

Om de wedstrijd vlot te laten verlopen graag enkele aandachtspunten :

### Parking

Lago Gent Rozebroeken heeft beslist dat voor de wedstrijd de parking enkel beschikbaar is op de eerste rij, de zijkant en het basketbalveld.

Andere parkeermogelijkheden zijn o.a. in de Alfons Braeckmanlaan (verkeerslichten voorbij S & R Rozebroeken richting komende Gent) – parking Carrefour – Antwerpsesteenweg - Oostakker

### Toegang clubafgevaardigden, trainers, officials, zwemmers

Inkom via de zijdeur van het sportcomplex (**links** met aangezicht op de parking van Lago Gent Rozebroeken) vanaf 07.10 u. Inzwemmen vanaf 07.30 u.

Toeschouwers komen binnen langs de hoofdingang. Vanaf 07.30 u. worden ze toegelaten tot de tribunes.

Zwemmers die in de namiddag aankomen moeten door de clubafgevaardigde opgewacht worden. Er kan gebruik gemaakt worden van een locker voor het veilig wegbergen van je persoonlijke bezittingen.

### Clubs & Omslag & Programma

Enkel af te halen door de **clubafgevaardigde** bij “omslagen clubs”. In deze omslag zitten polsbandjes voor de trainers, clubafgevaardigde van de dagkleur.

Er zijn geen fysieke programma's. Het is uitsluitend digitaal beschikbaar. Je kan het downloaden op de website [www.firstmeeting.be](http://www.firstmeeting.be)? In de verstuurde email of op de website van de VZF <https://www.zwemfed.be/first-meeting-3>

Clubs die enkel in de namiddag deelnemen halen deze omslag af aan de kassa.

Vuilniszak voor restafval (witte zak) voor in de sporthal (balsportzaal). Het PMD te deponeren in de blauwe zak. Dit te willen gebruiken voor de 2 dagen. Indien dit niet zou volstaan kan je extra bekomen aan de kassa. Alles moet afzonderlijk worden gesorteerd. We moeten als club anders boetes betalen ! Hou het dus netjes en sorteren is de boodschap. laat geen flesjes, restafval in de balsportzaal, kleedkamers, .... liggen.

Enkel het beschermende gedeelte mag gebruikt worden in de sporthal.

Let op ! : geen eten in het zwembad en ruim steeds de plek en de omgeving van jouw club op.

**Iedere dag is er een nieuwe omslag !**

### Officials en clubafgevaardigde

Bij afgifte van het official boekje zullen zij een polsbandje ontvangen van de dagkleur. Ze hebben gedurende de ganse dag toegang tot het zwembad.

Alle officials melden zich aan bij de kamprechter ten laatste 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd , de clubafgevaardigde aan het jurysecretariaat en geeft aftekening op de lijst van de kamprechter.

Vooraf kan men koffie, thee,... nuttigen met ontbijtkoek (vergaderruimte - achteraan van de Lago Bistro) waar ook de juryvergadering zal plaats vinden. Officials die een ganse dag fungeren krijgen een broodje tijdens de middagpauze.

Officials die enkel in de namiddag fungeren melden zich aan bij de kassa en krijgen een polsbandje tegen afgifte van het official boekje.

De afgevaardigden brengen zo vlug mogelijk de forfaitlijsten naar de jurytafel.

## Wedstrijd

In het zwembad enkel aangepast schoeisel ! Blote voeten zijn niet toegelaten. Eten is het zwembad is niet toegelaten.

**Enkel stoeltjes zijn toegelaten in de sporthal – geen bedjes!!!**

Tribunes zijn enkel toegankelijk voor het publiek ! Geen zwemmers !

Elke zwemmer / zwemster meld zich tijdig 4 reeksen vooraf aan de oproepkamer.

## Medailles - Finales

Correcte afmeldingen moeten ten laatste 30 minuten na het afroepen gebeuren aan het jurysecretariaat door de **clubafgevaardigde**. Het juiste uur van afmelding zal vermeld worden bij het uithangen van de uitslag. Latere forfaits zullen beboet worden € 50,00. Het afhalen van het programma van de finales is aan het jurysecretariaat door de clubafgevaardigde.

## Planning medaille uitreiking

- Wedstrijd 5 – 200 m rugslag heren gedurende wedstrijd 6
- Wedstrijd 6 – 200 m rugslag dames na de wedstrijd
- Wedstrijd 7 – 100 m schoolslag 9 en 10 jarigen gedurende wedstrijd 8
- Wedstrijd 8 – 200 m vrije slag heren gedurende wedstrijd 10
- Wedstrijd 9 – 100 m vrije slag 9 en 10 jarigen gedurende wedstrijd 10
- Wedstrijd 10 – 200 m schoolslag dames – pauze finales
- Wedstrijd 15 – 400 m wisselslag dames gedurende wedstrijd 16
- Wedstrijd 16 – 400 m wisselslag heren na de wedstrijd
- Wedstrijd 17 – 200 m wisselslag 9 en 10 jarigen gedurende wedstrijd 18
- Wedstrijd 18 – 200 m vrije slag dames gedurende wedstrijd 19
- Wedstrijd 19 – 100 m rugslag 9 en 10 jarigen gedurende wedstrijd 20
- Wedstrijd 20 – 200 m schoolslag heren gedurende wedstrijd 21
- Wedstrijd 21 – 200 m vlinderslag dames gedurende wedstrijd 22
- Wedstrijd 22 – 200 m vlinderslag heren na de wedstrijd – pauze finales

De medailles moeten door de laureaat zelf in ontvangst worden genomen.

Alle geldprijzen worden enkel overhandigd bij aanwezigheid van de winnaar. Voor de clubs door de clubafgevaardigde.

## Inzwemmen – in 2 groepen

- **zaterdag 07.30 u. – 08.00 u.** : heren

**zaterdag 08.05 u. – 08.35 u.** : dames

**zaterdag 13.00 u. – 13.30 u.** : 9 en 10 jarigen + heren

**zaterdag 13.35 u – 14.05 u.** : dames

- zondag 07.30 u. – 08.00 u. : dames

zondag 08.05 u. – 08.35 u. : heren

zondag 13.00 u. – 13.30 u. : 9 en 10 jarigen + dames

zondag 13.35 u – 14.05 u. : heren

## Cafetaria

De volledige Lago Bistro is voor iedereen toegankelijk. Er is een beperkte menukaart ter beschikking. Wie van de kaart wil eten kan door het management wel gevraagd worden om dit niet te doen in het gedeelte waar men zicht heeft op het zwembad.

In de benedenverdieping is er de stand “Not Normal Swimwear” – zwemkledij en toebehoren

Vergeet de persoonlijke spullen niet in het zwembad en de kleedkamers.

FIRST is **niet** verantwoordelijk voor diefstal van uw eigendommen en / of beschadiging van zwemkledij,... Door deelname is men ook akkoord dat er foto's kunnen genomen worden.

Dank voor de medewerking

Aan alle zwemmers veel mooie prestaties vanwege het ganse FIRST - team

