

	DAMES (versie 11/05/2025)								
	BENJAMINS 11jaar 12 jaar		MINIEMEN 13 jaar 14 jaar		KADETTEN 15 jaar 16 jaar		OPEN		
4 x 50M VRIJE SLAG	TIME TO BEAT: 2.16.24		MIGNAUW Laura, VERFAILLIE Marie, MABBE Norah & SPINCEMAILLE Zita 2.08.24 (25) 27/02/2019 Veurne		TIME TO BEAT: 2.03.08		SPINCEMAILLE Laura, LAZOU Lente, DEMEYERE Anouk & AVET Leonie 1.50.50 (25) 11/11/18 Gent		4 x 50M VRIJE SLAG
4 x 100M VRIJE SLAG	YSENBAERT Amélie, RIGOLE Sara, VERFAILLIE Marie & SPINCEMAILLE Zita 4.51.12 (50) 21/07/2018 Charleroi		MIGNAUW Laura, YSENBAERT Amélie, DEMETS Sarah & VANDENBOGAERDE Noor 4.27.29 (50) 19/07/2019 Genk		VANDENBOGAERDE Noor, YSENBAERT Amélie, VERFAILLIE Maire & READY Emma 4.18.69 (50) 26/02/22 Antwerpen		DEMEYERE Anouk, SPINCEMAILLE Luna, SPINCEMAILLE Laura & MAHIEU Hannah 4.10.51 (50) 02/03/19 Antwerpen		4 x 100M VRIJE SLAG
4 x 50M WISSELSLAG	TIME TO BEAT: 2.31.34		TIME TO BEAT: 2.23.78		TIME TO BEAT: 2.16.42		DEMEYERE Anouk, SPINCEMAILLE Laura, MAHIEU Hannah & AVET Leonie 2.03.02 (25) 11/11/18 Gent		4 x 50M WISSELSLAG
4 x 100M WISSELSLAG	VERFAILLIE Marie, YSENBAERT Amélie, SPINCEMAILLE Zita & RIGOLE Sara 5.24.16 (50) 22/07/2018 Charleroi		VERFAILLIE Marie, Amélie, DEMETS Sarah, MIGNAUW Laura & VANDENBOGAERDE Noor 5.03.69 (50) 21/07/2019 Genk		VERFAILLIE Maire, MABBE Norah, YSENBAERT Amélie & VANDENBOGAERDE Noor 4.47.04 (50) 25/02/22 Antwerpen		DEMEYERE Anouk, DEMETS Sarah, VANDEN ABEELE Syl & MIGNAUW Laura 4.40.38 (50) 27/02/22 Antwerpen		4 x 100M WISSELSLAG

	HEREN (versie 11/05/2025)						
	BENJAMINS		MINIEMEN		KADETTEN		
	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	
4 x 50M VRIJE SLAG	LAMMENS Seppe, VANOVERBEKE Seppe, VANDERBEKEN Yoren & MAENHOUT Arjen 2.10.98 (50) 19/10/2019 Brugge		HELLIN Tibo, HUYSENTRUYT Ferre-Louis, BALCAEN Sander & DEMEYERE Lars 1.51.14 (25) 29/12/2024 Diksmuide		TIME TO BEAT: 1.51.60		MABBE Elian, DEVOLDERE Henri, COOREVITS Simon & LAMMENS Seppe 1.34.48 (25) 12/11/23 Gent
4 x 100M VRIJE SLAG	TIME TO BEAT: 4.46.12		HELLIN Tibo, HUYSENTRUYT Ferre-Louis, GARREYN Bent & DEMEYERE Lars 4.14.00 (50) 21/07/2024 Antwerpen		TIME TO BEAT: 4.05.20		DEBLOCK Lucas, COOREVITS Simon, BREDa Simon & BRAEKEVELD Tibo 3.34.98 (25) 24/02/19 Zwevegem
4 x 50M WISSELSLAG	TIME TO BEAT: 2.26.64		TIME TO BEAT: 2.13.75		TIME TO BEAT: 2.04.81		DEBLOCK Lucas, MABBE Elian, DEVOLDERE Henri & COOREVITS Simon 1.46.17 (25) 12/11/22 Leuven
4 x 100M WISSELSLAG	TIME TO BEAT: 5.21.66		DHAENE Niels, GARREYN Bent, DEMEYERE Lars & HUYSENTRUYT Ferre-Louis 4.41.96 (50) 20/07/2024 Antwerpen		TIME TO BEAT: 4.32.03		DEBLOCK Lucas, BREDa Simon, BRAEKEVELD Tibo & COOREVITS Simon 4.10.07 (50) 01/03/19 Antwerpen

	MIXED				
	BENJAMINS 11 jaar 12 jaar	MINIEMEN 13 jaar 14 jaar	KADETTEN 15 jaar 16 jaar	OPEN	
4 x 50M VRIJE SLAG	TIME TO BEAT: 2.13.76	BALCAEN Sander, BONASSI Hélène, DEMEYERE Lars & LIBBRECHT Zoë 1.51.93 (25) 09/06/2025 Zwevegem	VANDERBEKEN Yoren, WAEGHE Nona, RIGOLE Sara & LAMMENS Seppe 1.56.76 (25) 20/02/22 Zwevegem	COOREVITS Simon, AVET Leonie, DEMEYERE Anouk & MABBE Elian 1.42.70 (25) 20/02/22 Zwevegem	4 x 50M VRIJE SLAG
4 x 100M VRIJE SLAG	TIME TO BEAT: 4.51.22	BONASSI Hélène, BALCAEN Sander, CASIER Camille & HUYSENTRUYT Ferre-Louis 4.23.89 (50) 21/07/2024 Antwerpen	TIME TO BEAT: 4.15.76	MABBE Elian, MONDY Yana, MAHIEU Hannah & BRAEKEVELD Tibo 4.01.99 (50) 19/10/19 Brugge	4 x 100M VRIJE SLAG
4 x 50M WISSELSLAG	TIME TO BEAT: 2.28.99	BALCAEN Sander, LIBBRECHT Zoë, DEMEYERE Lars & BONASSI Hélène 2.06.31 (25) 11/05/2025 Zwevegem	TIME TO BEAT: 2.10.60	DEMEYERE Anouk, MABBE Elian, DEVOLDERE Henri & VANDENBOGAERDE NOOR 1.54.50 (25) 16/04/23 Ettelbruck (LUX)	4 x 50M WISSELSLAG
4 x 100M WISSELSLAG	VERFAILLIE Marie, YSENBAERT Amélie, LAZOU Lauwerijn & LAMMENS Seppe 5.20.30 (50) 20/07/2018 Charleroi	BONASSI Hélène, BALCAEN Sander, DEMEYERE Lars & LIBBRECHT Zoë 4.43.90 (25) 05/01/2025 Ieper	TIME TO BEAT: 4.44.40	DEMEYERE Anouk, COOREVITS Simon, VANDEN ABEELE Syl & MABBE Elian 4.25.11 (50) 27/02/22 Antwerpen	4 x 100M WISSELSLAG

Time to beat: op basis van RP2019 - individuele waarde voor 3RP (11-14j) / 5RP (15+j)